

**FIDAL – COMITATO PROVINCIALE DI LIVORNO**

**Campionati provinciali ragazzi/e –Gara provinciale Livorno mt. 50 ESO10**

**Collesalvetti (LI) Centro Sportivo Via Picchi – sabato 6 maggio 2023**

**Organizzazione: G.P. Arcobaleno**

**Programma orario**

**Ore 15.00 : Ritrovo giurie e concorrenti, conferme iscrizioni SALTO in LUNGO**

**Ore 15.30 : Salto in lungo F 1^ serie a seguire 2^ serie**

Ore 15.30 : Ritrovo giurie e concorrenti, conferme iscrizioni ALTRE GARE

Ore 16.00 : Salto in alto M

Ore 16.00 : Mt. 50 ESO10

Ore 17.00 : Salto in lungo M - Salto in alto F

Ore 17.15 : Lancio del peso M a seguire Lancio del Peso F

**N.B. Il programma orario potrà subire variazioni in base al numero degli iscritti**

**Ciascun atleta potrà partecipare a due gare.**

**Le iscrizioni saranno on line entro le ore 21,00 di giovedì 4 maggio.**

**Saranno accettate un massimo di 3 iscrizioni e variazioni sul campo fino a 45' prima della prima gara in programma che dovranno essere effettuate DIETRO PRESENTAZIONE E CONSEGNA DEL CARTELLINO PROVVISORIO GENERATO DALLA PROCEDURA ON LINE (naturalmente potranno essere effettuate le cancellazioni degli atleti assenti).**

**Le tasse gare € 2,00 Ragazzi/e - € 1,00 Esordienti m/f**

Per evitare assembramenti sarebbe auspicabile il pagamento anticipato delle iscrizioni tramite bonifico all'iban: IT02R0846125000000010268365 INTESTATO A Gruppo podistico Arcobaleno Il pagamento degli atleti accettati entro venerdì ore 18,00 con invio contabile di avvenuto pagamento tramite e-mail gparcobaleno@yahoo.it

**In ogni gara di concorso sono previste due prove per ogni atleta, è concessa la terza prova per coloro che superano le seguenti misure:**

**Lungo Rm: 4,00 - Lungo Rf: 3,80**

**Peso Rm: 9,00 - Peso Rf: 7,00**

**Nel salto in alto saranno previste solo due prove per ogni misura fino ad 1,25 per le Ragazze e 1,28 per i Ragazzi; superate tali misure gli atleti/e avranno a disposizione tre tentativi per ogni misura successiva.**

**Per ogni gara saranno premiati i primi 3 atleti classificati di ogni gara.**